

帝王切開を受けられる _____ 様

	入院当日（手術前日）	当日（手術前）	当日（手術後）	1日目
月日	/	/	/	/
薬・注射	飲んでいる薬を確認します。他院の薬は入院中に無くなるようにもらっていただきます（入院中他院受診不可）	点滴をします	点滴をします	点滴をします 夕方終了抜去します
処置看護	麻酔科医師が訪問 手術部位の毛を剃ります 赤ちゃんの状態を観察するモニターをつけます	8時50分頃に診察室で点滴をします 点滴が入ってから浣腸をします モニターをつけます	背中に痛み止めの管が入っています。吐き気がしたり体がかゆくなることがあります おしっこの管が入っています（尿管）	
食事	制限はありません 夕食後から禁食となります（水分夜中0時まで可）	飲んだり食べたりできません	飲んだり食べたりできません	朝から少量の水がのめます 昼食から3分粥が出ます（5分、7分、全、常食と上がります）
安静度	制限はありません *緊急入院、手術* <u>本人様が乗ってきた車がある場合は家族で早めに自宅に戻してください</u>		術後2時間より体の向きを変えます 足が動くようになったら、時々動かして下さい	ベッドで座る練習や、ベットサイドで立つ、歩くなどの練習をします 夕方尿管を抜きます
清潔	剃毛後に洗髪シャワーして下さい	当日シャワーはご遠慮下さい		蒸しタオルで体を拭きます
必要物品	バスタオル、直後セット、Lナプキン2袋（3階売店にあります） ※自宅で爪を切り、手足のマニキュアは落としてきて下さい ※お腹と恥骨部の除毛ができる方は自宅でしてきて下さい ※髪の毛の長い方はまとめるゴムなどを持ってきて下さい	指輪などの金属類やコンタクトははずしてください ディスポパンツ、血栓予防のストッキングをはきます ベッドで手術室にいきます	・赤ちゃんは手術後からずっとお母さんと一緒に過ごします ※おうちのかたへ ・金庫の鍵を預かって下さい ・手術中は6階デイルームでお待ち下さい ・赤ちゃんのIDカードを作ってください 平日は医事課、時間外は夜間受付 ・赤ちゃんの1ヶ月健診の予約をとってください 2階24番ブロック 13時～16時30分	

	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査						採血検尿			
薬・注射	点滴はありません。頭痛と血栓予防のために水分 1000ml 以上飲んで下さい								
処置 看護	背中の痛み止めの管を抜きます 医師が創を診ます					診察室で抜糸をします 体重を計り教えて下さい		退院診察・内診	
食事	朝食 7 分粥・昼食全粥・夕食～産婦食	退院までに果物小鉢がでます							
安静度	病棟内の範囲になります	売店などまでゆっくり歩行しましょう							
清潔	蒸しタオルをお配りします	シャワーができます 創はよく泡立てた石けんでそっと洗って下さい 浸出液や段差があってもお手入れは同じです 清潔にして循環をよくすることで創の治癒を促します <u>7日目は診察（抜糸）の前にシャワーを済ませてください</u> <u>8日目は創の状態を確認してからのシャワーになります</u>							
その他	同室指導があります	退院までに沐浴指導、退院指導があります 退院指導時にお母さんの1ヶ月健診の予約をいれます 赤ちゃんやお母さんの様子を母子手帳に記入しますので退院前には手帳を戻して下さい	5日目に赤ちゃんの先天性代謝異常検査をします	3F売店でスキントンテープを購入して下さい（1cm幅）			退院診察後助産師がスキントンテープ貼用します	退院おめでとうございます 午前中の退院をお願いします	

※面会を希望されない場合は看護師にお知らせ下さい。面会時間は 13時から 20時です。

※新生児、妊産婦ほか患者さんを感染から守るため 15歳以下のお子さんは大部屋に入れません。

※赤ちゃんの退院が延期になった場合、お母さんは付き添いになります。